



# にこスマたより

『認定NPO法人にこスマ九州』は小児がん経験者のための支援団体です。



## ごあいさつ

2009年に「にこにこスマイルキャンプ in 九州実行委員会（現：認定NPO法人にこスマ九州）」をはじめて8年が経ちました。振り返ればあっという間な気もしますし、とても長かったような気もします。

私が発病したのは17年前、中学3年生の時でした。当時は本当の病名（急性リンパ性白血病）は告げられず、『抗がん剤』などの薬の名前も含め『がん』という言葉をNGワードとして治療を受けていました。今のように簡単にインターネットにアクセスして情報をとれるような時代ではありませんでした。また、楽天的な性格だったこともあり特に疑問や不信感をいたなく過ごしていました。幸いなことに順調に治療を終え、その後主治医より病気についての説明を受けました。

治療が終わりしばらく経ち、病気を気にせず生活をしていた時、同じ時期に入院していた子のお母さんから小児がんの交流会に誘われました。そこで初めて小児がんがどういう病気で、治療の過程や予後について知りました。それまで病気について深く受け止めていなかった私にとって、少し衝撃的な内容だったと思います。しかし、それ以上に多くの仲間がいることも知りました。私のように元気で過ごしている人でも目に見えづらい後遺症（晚期合併症）を抱えている人もいることを知りました。

それから数年後、病気を経験した子ども達を対象とした交流会の立ち上げを手伝ってほしいと小児がん経験者の先輩から誘われ、2010年最初のキャンプでキャンプリーダーを任せられ、現在は事務局として活動しています。

にこスマキャンプには延べ1,000人以上の方が参加し、623人の小児がん経験者が参加しました。残念ながら先に旅立った子達もいますが、元気に大学生や社会人となり自分のフィールドで活躍している小児がん経験者もたくさんいます。にこスマキャンプでは、普段の生活で出会うことの少ない小児がん経験者が集い、交流することで繋がり、勇気をもらい、明日への活力となる大切な場所になっていると思います。また、サポートスタッフの先輩達の姿を見て自分も病気の経験を通じて、後輩のためにできることをしたいという想いから、スタッフになる子達もたくさんいます。その姿はとても逞しく、私は嬉しく思っています。

子ども達が楽しく集い、気楽に話せる場所としてにこスマ九州の活動をこれからも続けていきたいと思います。

しかし、この活動は小児がん経験者だけでは成り立ちません。発病の頃から支えてくれている医療従事者の皆様、キャンプにボランティアで参加してくれているサポートスタッフの皆様、そしてこの活動を知り応援していただいている企業や個人の皆様、多くの方のご支援のもと子ども達が笑顔で活動ができます。日頃のご支援へ深謝申し上げます。

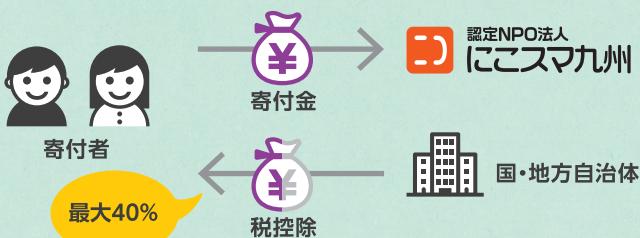
《にこスマ九州 事務局長／井本 圭祐》

## ◎「認定NPO法人にこスマ九州」への寄付金等税制優遇について

「認定NPO法人」とは、NPO法人の中でも法令違反がなく、運営組織等が適正であり、一定の要件を満たす公益性の高い法人として、所轄庁より認定されるものです。この度「にこスマ九州」は、福岡市より認定NPO法人として認定されました。これにより「にこスマ九州」へご寄付いただいた場合、寄付金控除等の税制優遇措置を受けることができます。詳しくは所轄税務署にお問い合わせください。

### 個人からのご寄付の場合

各年において支出した認定NPO法人に対する寄付金で、その寄付額が2,000円を越える場合には、確定申告をすることで、所得控除（寄付金控除）または税額控除（寄付金特別控除）のいずれかが選択出来ます。



### 法人からのご寄付の場合

法人税の算定において、認定NPO法人等に対する寄付金は、特定公益増進法人に対する寄付金と同様に取り扱われ、一般的な寄付金とは別枠で寄付金の額の合計額と特別損金算入限度額とのいずれか少ない金額の範囲内で損金に算入されます。



●活動報告

にこトーク開催!



2016年12月10日に8回目の『にこトーク』を行いました。『にこトーク』は、17歳以上の小児・若年性がん経験者が病気や今の生活、今後の不安などについて自由に話し合えるイベントです。

今回参加者は10人でのお話会でした。経験した病気の事を交えながら、自己紹介や近況報告をしました。

進路が決まったという高校生組のおめでたい報告も聞くことが出来ました。高校生組は大学生活が如何なる物か、サークルの活動はどんなものか、バイトはどうしたらしいのかなど現役大学生の先輩に質問していました。また、病気が再発する夢を見るという話、進路が決まつたので大学生活に備え体力を付けているなどの話をしました。

みんな良い意味で忙しそうでよかったです。

《運営スタッフ／酒井 深佑》



●活動報告

にこスマキャンプ開催!

2017年3月25日(土)に「にこスマキャンプ2017.春」を行いました。いつものようにバスの中でも、サポートスタッフの方が準備してくださったレクレーションを楽しみながら八女市の『みんなの館』に向かいました。

到着後、まずはじまりの会を行います。初めて子ども班長をする子もいましたが、しっかりと点呼や報告をし、とても頼もしい

姿を見せてくれました。そして、自己紹介ゲームでは、「にているところミッケ!」と「なまえBINGO」をしました。班のメンバーの名前を書いてbingoをしたのですが、お題に当てはまる名前が出てきたときの盛り上がりは見ていて凄く楽しそうでした。

次に、創作活動をしました。今回は、「ペットボトルdeペンケース」ということで、自分だけのオリジナルペンケースを作りました。みんな集中した様子で一生懸命に取り組んでいました。サポートスタッフと一緒に協力して作業している姿がとても印象的でした。

お昼ご飯はサンドイッチと温かいスープ! それぞれ好きな具材を選んで作るシステムでした。「ツナがいい!」「ホイップが好き!」と嬉しそうに作る声があちこちで聞こえてきて楽しいお昼になりました。

ご飯の後は、「にこスマ☆サッカー大会」をしました。サッカーはサッカーでもひと味違うルールで、棒を使ってボールを操作する棒サッカーです。ほとんどの子どもたちが初体験だったのですが、スタートするとみんな器用に棒を操りゴールを決めていました。トーナメント戦ということもあり、どの班も白熱した戦いを見せてくれました。最後の決勝戦では、全員でコートを囲って応援をし、この日一番の盛り上がりとなりました。

そして最後は、「またねの会」でキャンプを締めくくります。この時に、みんなで『ゆず』さんの「また会える日まで」を歌うのですが、今回は、なんとゲストが...! 福岡で活動されているシンガーソングライターの江頭つとむさんがにこスマの歌を作って来てくださいました。子どもたちはザワザワ! 生演奏でにこスマの歌を歌ってくださってとても素敵な空間となりました。聴いている子どもたちを見ていると、歌が心に響いる様子でその姿に感動しました。

今回のキャンプは、初参加の子どもたちも数多くいましたが、どの子も楽しそうに活動している様子でした。子どもたちが楽しんでいる姿や表情は、一緒にいるスタッフまでも元気になる魔法だと思います。そんな子どもたちの笑顔が生まれるにこスマキャンプはかけがえのないものです。また次のキャンプでもキラキラした子どもたちの笑顔に会えるのが楽しみです。

《運営スタッフ／在永 朱里》





2017年5月7日(日)さうおバーベキューが  
デンにて「にこスマ家族のつどい」を開催しました。

晴天ながらも風がとても強くなる事かと思いましたが、自己紹介ゲームにBBQ、家族クイズ、スイカ割りやシャボン玉と盛りだくさんのスケジュールも大成功に終わりました。これも手伝って頂いたお父様お母様のお陰です! 初めて会うメンバーもいる中での自己紹介ゲームは親交を深める事ができ、その後の昼食では、楽しそうにお話する姿が見受けられました。家族対抗クイズでは家族の知らなかった事を知れたり家族の大好きな物を予想したりと家族の絆もさらに深まったのではないでしょうか。スイカ割りではみんなで一丸となって応援し、大いに盛り上がりました。帰りは家族同士で連絡先を交換している場面もありとても有意義で参加した皆さんで楽しめたイベントになったと思います。



《運営スタッフ》柳澤 里弥



にこスマ九州は、皆様からのご支援によって支えられています。継続的に小児がん経験者のサポート・支援を行っていくため、活動にご賛同いただき、応援してくださる会員様、ご寄付を募集しています。また、にこスマ九州は2016年6月、福岡市の認定を受けた「認定NPO法人」となりました。そのため、にこスマ九州へご寄付いただいた方は、寄付金控除等の税制優遇措置を受けることができます。今後とも温かいご支援・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

※にこスマ九州の各会員の更新月は10月となっております。昨年度入会していただきました皆様はお手数ですが更新のお振込をお願いいたします。

#### サポート会員

《個人》3,000円／1口 《企業・団体》10,000円／1口

#### ご寄付

いつでも、額の多寡にかかわらず受け付けています。

#### ●年会費お振込口座

◎ゆうちょ銀行 口座番号 01770-7-126398  
口座名 NPO法人にこスマ九州

※郵便局払込取扱票の通信欄に「ご住所、お名前、お電話番号」をご記入ください。

#### ●寄付金お振込口座

※寄付金お振込の方は、お手数ですが事前に事務局までご連絡をお願いいたします。

◎ゆうちょ銀行 店番179 当座0126398 口座名 NPO法人にこスマ九州

◎西日本シティ銀行 本店営業部 普通2566666  
口座名 NPO法人にこスマ九州 トクヒ) ニコスマキュウシュウ

郵便振替、銀行口座への入金に加えWEBページからクレジットカードでのご寄付・年会費の入金が可能になりました。

詳細はWEBページ(<http://nicosuma.net>)をご覧ください。



私たちのためにいろいろなことをもらって、ありがとうございます。にこスマ九州は、私にとって、ふだん言えないことがいえて、みんなが気にせずにノビノビとすごせる場所です。私は、にこスマ九州に参加すると心が落ち着きます。それに、にこスマ九州は、友達も作れてとっても楽しい場所です。私は、にこスマ九州が、大好きです。 (R.T)



私は、にこスマがとても大好きです。そしてこのにこスマは、たくさんの寄付があるから成り立っているので、その人たちにとても感謝しています。また毎回来れたらいいと思うので、これからも健康に気をつけたいです。 (M.U)

## にこスマ コラム

私の病気が見つかったのは今から9年前です。強い薬を使って治療したので、体力がかなり落ちてしまいました。そのせいで、他のクラスメイトと同じように、学校の体育の授業や部活動に参加することが難しく、何度も悔しい思いをしました。

また、退院してからしばらくは、薬の副作用で抜けた髪の毛が生えそろっていなかったので、街を歩くときに人目が気になってしまふことも少なくありませんでした。でも、「にこスマ」は、ほとんど同じ経験をした仲間が集う場所なので、髪の毛がなくても、自分にできないことがあっても、楽しく過ごすことができます。普段の生活ではなかなか小児がん経験者に出会うことはありません。にこスマ九州の活動に参加するなかで、同じ経験をした仲間だからこそ、繋がり、を実感しています。

今春から大学に進学した私は、運営スタッフとして活動に携わることになりました。キャンプ初回から「にこスマ」に参加してきた経験を活かし、仲良くなれた友達や先輩と協力して、小児がん経験者が安心して楽しめる居場所作りを続けていきたいと思っています。

《運営スタッフ／山本 芙優》

## お知らせ

### 『レモネードスタンド in ふくおか』

[開催日] 2017年8月6日(日)

[会 場] JR博多駅 博多口イベント広場

[主 催] レモネードスタンドinふくおか実行委員会

冷たいレモネードを配布し啓発・募金活動を行います。一緒にレモネードの配布を手伝っていただける方も募集中です。短時間でも構いません。事務局までご連絡ください。

### 『リレー・フォー・ライフ・ジャパン2017福岡』

[開催日] 2016年9月9日(土)～10日(日)

[会 場] 海の中道海浜公園内 光と風の広場

住所／福岡市東区大字西戸崎18-25

[主 催] リレー・フォー・ライフ・ジャパン福岡実行委員会

小児がんに対する啓発活動として、にこスマ九州は参加します。

## にこスマ九州 チャリティーカレンダー2018

### 作品募集!!



毎年恒例の『にこスマ九州チャリティーカレンダー』は11月に完成する予定です。これに合わせて今年も小児がんを経験した子どもたちが描いた絵画や書道等の作品を募集します。詳しく

はWEBページ、Facebookをご覧ください。



皆様の作品をお待ちしております!!

## 編集後記

未



認定NPO法人  
**にこスマ九州**

〒815-0032 福岡市南区塩原4-3-6 Mパレス大橋101

[TEL] 092-553-6408 [FAX] 092-981-6980 [Mail] info@nicosuma.net

[URL] <http://nicosuma.net> [Facebook] <http://www.facebook.com/nicosuma.kyusyu>