

こんにちは、運営スタッフの在永朱里です。私は大学3年生の時に病気が分かりました。これから就職活動！という時期でしたので心の中はとても不安な気持ちになりました。そんな中、出会ったのが「にこスマ」でした。入院している時に、院内で子どもたちの為に活動しているボランティアの人を見て私も力になりたいと感じました。そして運営スタッフとして初めて務めた活動が、にこスマキャンプ2016春でした。キャンプの企画・運営の話し合いを重ねるごとにスタッフと交流することができ、病気の悩みがどんどん軽いものになっていきました。何より、キャンプで楽しんでいる子どもたちの姿を見ていると、とても幸せな気持ちになりました。キャンプの最後にみんなで合唱したときは感動で目がうるっとしました。これからも沢山の子どもたちが、キラキラと可愛いらしい笑顔でいられますように。 《運営スタッフ／在永 朱里》

## お知らせ

### 『レモネードスタンドinふくおか』

【開催日】2016年7月31日(日)

【会場】天神大丸エルガーラ・パサージュ広場

【主催】レモネードスタンドinふくおか実行委員会

冷たいレモネードを配布し啓発・募金活動を行います。  
にこスマ九州はこのイベントに後援として参加します。

### 『リレー・フォー・ライフ・ジャパン2016福岡』

【開催日】2016年9月10日(土)～11日(日)

【会場】海の中道海浜公園内 光と風の広場

住所／福岡市東区大字西戸崎18-25

【主催】リレー・フォー・ライフ・ジャパン福岡実行委員会

小児がんに対する啓発活動として、にこスマ九州は参加します。

### 『シェイクハンズ!5th～全国小児がん経験者の集い～』

【開催日】2016年9月24日(土)

【会場】リファレンス博多駅東V-2室

住所／福岡市博多区博多駅東1-16-14

【主催】シェイクハンズ! <http://shakehands-ccsn.net>

当会理事の大園先生による講演も行われます。詳細はWEBをご覧ください。にこスマ九州はこのイベントに後援として参加します。

### にこスマ九州 チャリティーカレンダー2017 作品募集!!

毎年恒例『にこスマ九州チャリティーカレンダー』を制作します。そこで2017年のカレンダーに掲載する、小児がんを経験した子どもたちが描いた絵画や書道等の作品を募集します。  
詳しくはWEBページ、Facebookをご覧ください。皆様の作品を、お待ちしております。



## 編集後記

にこスマ九州が「認定NPO法人」となりました。立ち上げから7年、経験者の僕がにこスマ九州で働かせていただけることに運命を感じています。たくさんの方との出会いの中で、様々な問題を抱える仲間が多いことを知りました。にこスマ九州の活動を通して、そのような仲間の力になるためにはどのような支援や活動が必要かを考えながら活動を続けていきたいと思っています。

《事務局／井本 圭祐》



認定NPO法人  
にこスマ九州



〒815-0032 福岡市南区塩原4-3-6 Mパレス大橋101

[TEL] 092-553-6408 [FAX] 092-981-6980 [Mail] [info@nicosuma.net](mailto:info@nicosuma.net)

[URL] <http://nicosuma.net> [Facebook] <http://www.facebook.com/nicosuma.kyusyu>



にこスマ九州

VOL.7  
JUL. 2016

『認定NPO法人にこスマ九州』は小児がん経験者のための支援団体です。

## ごあいさつ

「大人になったらにこスマのスタッフをしたい!」入院中の子どもやキャンプに参加した子どもたちの言葉です。私はこの言葉を聞くととても嬉しいです。にこスマの活動は子どもたちにとって役に立っているのかなと思います。

にこスマでは、小児がん経験者のための春夏のキャンプ・家族の集い・17歳以上の若者を対象にしたお話し『にこトーク』・小児がんに関して正しい知識を広げるための啓発活動を4つの大きな活動としています。

にこスマの活動に参加した子どもたちは、帰宅すると親御さんたちに普段よりも話をするそうです。同じ立場の子たちが集まり、お互いの想いを察しあえているので、子どもたちは気を遣わずに自然体で過ごせるのでしょう。年に数回しかない機会ですが、活動に参加することで「また明日からも頑張ろう!」と思えるようです。

小児がんの治療はずいぶん発展し、約7～8割が治る時代になりました。しかしながら、治療は過酷で長期の入院を要し、また外来で何年も治療を行う場合もあります。そして、その後もずっと内服や検査などで通院が必要となります。日本で一年間に2500人くらいの子が小児がん罹患しますが、地域に戻ると同じような経験者と出会うことは稀です。だからこそ、学校や地域、会社や企業などの社会にいる方に小児がんのことを知ってほしいと思います。

おかげさまで、にこスマは2016年6月に認定NPO法人として認められました。これも多くの方からの支援の賜物です。私たちは小児がん経験者やその家族の想いを考えながら、今後も益々活動を充実させていきたいと思っています。活動をずっとずっと継続していくために、皆様のご理解・ご支援を引き続きよろしくお願いいたします。新たなサポーターも募集しております。周りに小児がんに関してご興味をお持ちの方がおられましたら、ぜひご紹介をお願いいたします。

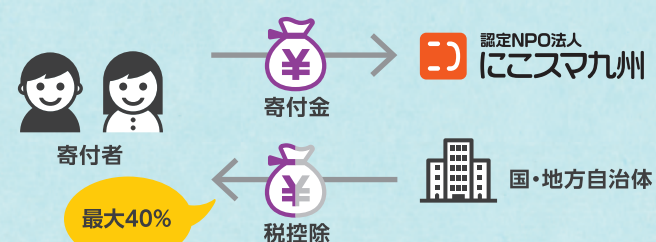
《臨床心理士・認定NPO法人 にこスマ九州 代表理事／白石 恵子》

## ◎「認定NPO法人 にこスマ九州」への寄付金等税制優遇について

「認定NPO法人」とは、NPO法人の中でも法令違反がなく、運営組織等が適正であり、一定の要件を満たす公益性の高い法人として、所轄庁より認定されるものです。この度「にこスマ九州」は、福岡市より認定NPO法人として認定されました。これにより「にこスマ九州」へご寄付いただいた場合、寄付金控除等の税制優遇措置を受けることができます。詳しくは所轄税務署にお問い合わせください。

### 個人からのご寄付の場合

各年において支出した認定NPO法人に対する寄付金で、その寄付額が2,000円を越える場合には、確定申告をすることで、所得控除(寄付金控除)または税額控除(寄付金特別控除)のいずれかが選択出来ます。



### 法人からのご寄付の場合

法人税の算定において、認定NPO法人等に対する寄付金は、特定公益増進法人に対する寄付金と同様に取り扱われ、一般の寄付金とは別枠で寄付金の額の合計額と特別損金算入限度額とのいずれか少ない金額の範囲内で損金に算入されます。





## ●活動報告 にこトーク開催!



2015年12月13日に6回目の『にこトーク』を行いました。『にこトーク』は、17歳以上の小児・若年性がん経験者が病気や今の生活、今後の不安などについて自由に話し合えるイベントです。

これまでカフェでの開催でしたが、今回は雰囲気を変えて警固神社の和室でアットホームな感じになりました。参加者は19名で、初めにひとつの円になって全体で自己紹介をした後、前半は、病気別の3つグループに分かれ、後半は、学生と社会人に分かれて自分の病気のこと、今やっていることや今後の目標などたくさんのお話をしました。また、普段はなかなか話せないような経験者としての悩みや想いを語れる場所になったのではないのでしょうか。

私は、2回目のにこトーク参加でしたが、このようなイベントに参加すると普段話せない事などが話せて安心しころが和みます。人との出会い・つながりに感謝し、皆さんの近況報告も含め、また次回お話しできることを楽しみにしています。

《運営スタッフ／樋口 亮》



## ●活動報告 にこスマキャンプ開催!

ビンゴのマスをつまみながら、近くの人とお互いの自己紹介をします。初参加の子も少しずつ緊張が解けていき、スタッフやお友達と仲良くなっていました。

創作活動では『空き缶ふくろう作り』として、空き缶に装飾し、音が鳴るように缶に水を入れ、音階を工夫し楽しい雰囲気の中で活動に取り組んでいました。最後は各班で練習したリズムで全体合奏を行い、皆の奏でる音色で一つの音楽を作ることができました。

お昼は、好きな具材をおにぎりにつめ、美味しく頂きました。特にからあげは大人気であっという間になくなってしまい、子どもたちもスタッフもお喋りしながら、にぎやかな食事の時間となりました。

栄養満点の昼食で力をつけた後は、『にこスマ☆スポーツフェスティバル!』で体を動かす活動です。それぞれのチームで黄色、青、緑、赤、オレンジのはちまきをし、気合を入れて挑みます。玉入れでは、時間内に一つでも多くの玉を入れようと、攻めのチームは全力で玉を投げていました。対する守りのチームは作戦を練り、パネルを上手に使い守備を徹底し、玉を入れさせまいと奮闘していました。なぞなぞかきもの競争は、答えがわからない時も班員で助け合い回答を導きだし、協力して取り組む姿が見られました。最後の表彰式では、皆嬉しそうに景品をもらっていました。

またねの会では、子どもたちやサポートスタッフの感想を全体で共有したり、ギターの演奏で歌を歌ったりしました。一つ一つの活動の中身が濃く、時間はあっという間に過ぎてしまいました。

春キャンプは1日のみの活動ですが、子ども同士スタッフ同士も交流でき、とても充実した時間になったと思います。早朝から活動したにも関わらず、帰り際にみせた子ども達の表情が生き生きとしていたことが印象的でした。次回のキャンプも、皆に会えることを楽しみにしています☆

《運営スタッフ／都合 紗耶》



## ●活動報告 にこスマ家族の集い

2016年5月28日、にこスマ家族の集いを行いました。朝から小雨の降る中、今年は福岡県糟屋郡の駕与丁公園に会場を移し行いました。

開会のあいさつの後には、参加者が各々で自己紹介と家族紹介を行い、自分がいつどんな病気に

なったのかを含めて、照れくさそうに自己紹介する子や、堂々と挨拶する子もいました。そのあとの昼食の時間、少し肌寒い天気の中でも、参加者みんなでオードブルを食べて談笑することで、徐々にお互いが打ち解けていたと感じられます。

昼食後の家族対抗で面白写真を撮る対決では、それぞれの家族が構図を考えて、トリック写真を撮影しました。次にお菓子を使ったパン食い競争では、参加者の子どもたちは自分の狙った食べたいお菓子をいっぱい獲得して非常に嬉しそうな様子でした。最後は難問も混ざる、家族対抗クイズ大会。子どもたち、お父さんや、お母さん、参加者全員が一行になって問題の答えを必死に考える様子は微笑ましいものでもありました。

天候には恵まれなかったものの、大雨にはならずいつもと違う環境で交流した家族が今後もお互いに情報交換できる機会を作ることができたのではないかと思います。

《運営スタッフ／古嶋 研史》



## ご寄付・ご入会のお願い

にこスマ九州は、皆様からのご支援によって支えられています。継続的に小児がん経験者のサポート・支援を行っていくため、活動にご賛同いただき、応援して下さる会員様、ご寄付を募集しています。また、にこスマ九州は2016年6月、福岡市の認定を受けた「認定NPO法人」となりました。そのため、にこスマ九州へご寄付いただいた方は、寄付金控除等の税制優遇措置を受けることができます。今後とも温かいご支援・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

※にこスマ九州の各会員の更新月は10月となっております。昨年度入会していただきました皆様はお手数ですが更新のお振込をお願いいたします。

### サポート会員

《個人》3,000円／1口 《企業・団体》10,000円／1口

### ご寄付

いつでも、額の多寡にかかわらず受け付けています。

### ●年会費お振込口座

◎ゆうちょ銀行 口座番号 01770-7-126398  
口座名 NPO法人にこスマ九州

※郵便局払込取扱票の通信欄に「ご住所、お名前、お電話番号」をご記入ください。

### ●寄付金お振込口座

※寄付金お振込の方は、お手数ですが事前に事務局までご連絡をお願いいたします。

◎ゆうちょ銀行 店番179 当座0126398 口座名 NPO法人にこスマ九州  
◎西日本シティ銀行 本店営業部 普通2566666  
口座名 NPO法人にこスマ九州 トクビ ニコススマキュウシュウ

郵便振替、銀行口座への入金に加えWEBページからクレジットカードでのご寄付・年会費の入金が可能になりました。  
詳細はWEBページ(<http://nicosuma.net>)をご覧ください。

子どもたちより  
お礼のこたば

にこスマの活動に参加すると同じ小児がん経験者と話せて不安もなくなります。それに友達もふえるので毎年参加して、将来はサポートスタッフや運営スタッフになりたいです。(みゆ/11歳)