



にこスマたより

VOL.5
JUL. 2015

『NPO法人にこスマ九州』は小児がん経験者のための支援団体です。



ごあいさつ

春の日差し眩しい3月21日、はやる気持ちを抑えてにこスマキャンプ会場のやすらぎ荘に足を運びました。例年より早く春が訪れたせいか、それとも参加者たちの熱気のためか、さほど寒さを感じることはありませんでした。そんな中でも年甲斐もなくムキになってしまったのは、予定されていなかった綱引き。子どもチームの本気に、準備運動なしに全力で綱を引き、おまけに誰もついてこないのに掛け声までかけて完敗してしまいました。それでも、子どもたちの力強さが私の体の芯を駆け抜けたようで、心地よい疲労感が残りました。

6年目に入ったにこスマキャンプはこれまで延べ450人以上の小児がん経験者たちの笑顔を見守ってきました。私は医療班として、参加者の健康管理の手伝いをささやかにしております。最近ある参加者の親御さんから、「キャンプに参加した後から、子どもが自ら薬を飲んでくれるようになりました。今まで親が何回言っても飲んでくれなかったのに」という喜びの感想をいただきました。医療班は内服の確認を主に行っているのですが、おそらく一緒に参加した仲間がすすんで薬を飲む姿にその子が考えを改めたのでしょう。病気に向き合う仲間の姿は、時に家族や医療者の言葉よりも経験者たちを成長させる力があると感じます。

たくさんの楽しい企画の中で、私が特別な思いを寄せるのは夏に行われるキャンプファイアー。炎に照らされた参加者たちの生き生きとした表情ととなり同士でつなぐ仲間の手のぬくもりが、安らぎを与えてくれます。時にもう会えなくなった仲間たちも思い浮かび、少ししみみりとした気分にもなったりして…。だからこそ二度と来ないこの時間を大切にしたい。キャンプファイアーは世間の荒波にもまれる私にとって、心の中に爽やかな風を送り込む一大企画です。

NPO法人にこスマ九州は協力施設のスタッフ、新聞社、企業、個人などの多くの方の支援に支えられております。この場を借りて厚く御礼申し上げます。新たに「にこスマ九州を応援したい」とお考えの方がいらしたら、是非この機会にご検討願います。キャンプを通して小児がんに対する社会の理解が深まり、病気を克服した経験者たちだけでなく、合併症に悩みつつ生活する経験者が普通に社会に参加できる日が実現することを切望します。最後に、これまでキャンプを継続するにあたり、献身的な支援を惜しまない運営スタッフに心からの敬意を表します。これからも「広げよう笑顔の輪」を合言葉ににこスマ九州は、支援者の皆さんと共に成長を続けていきます。

久留米大学小児科(現ブリティッシュコロンビア小児病院) 大園 秀一



Special thanks

ホークス宮崎キャンプにご招待していただきました!!

2015年2月21日、22日にソフトバンクホークス松田宣浩選手に、宮崎県で行われている春季キャンプへご招待していただきました。21日は天気もよくオープン戦を観戦した後、ベンチに案内していただきました。22日は雨天のためオープン戦は中止になりましたが、室内練習場の見学とプレススペースに案内していただき練習場で行き来する選手の皆さんの姿を間近でみる事ができ



ました。子ども達は普段テレビで見る選手と会うことができ、とても素敵な笑顔をしていました。

松田選手からは、シーズン中も試合観戦にご招待していただいております。子ども達のためにご配慮していただきありがとうございます。ソフトバンクホークスのV2達成と松田選手の活躍を応援しています。

《事務局 井本 圭祐》

にこスマ コラム

私にとって「にこスマ」は、楽しく、安心して過ごせる大好きな場所です。今年で治療後23年を迎えますが、高校生、大学生の頃、治療後の生活で様々な不安(体調・体力・友人関係等)を抱え、自分に自信を失った時期もありました。そんな時、小児がん経験者の友人達や先輩方との出会いをきっかけに、自分一人ではないという安心感や仲間の存在が励みとなり、少しずつ自信を取り戻すことができました。

私は初期に運営スタッフとして準備に携わり、現在はサポートスタッフとしてキャンプに参加しています。子ども達が笑顔で楽しく過ごしている姿を見ると私も元気が出ます。また、若い世代の後輩経験者たちが、毎回趣向を凝らして一生懸命キャンプの企画・運営している姿はとても頼もしいなあいつも見守っています。私自身がこれまでたくさんの仲間に元気をもらえたように、これから参加する子ども達にとって、たくさんのお出会いと笑顔が生まれることを願っています。

《猫 絵美》

にこスマオリジナルグッズできました!!

にこスマ九州の継続的な運営のためにオリジナル寄付グッズができました。

ハンドタオルは手頃な21cm×21cmの国産タオルに、にこスマ九州のロゴを刺繍しました。刺繍の色はオレンジ、ピンク、ブルー、グリーンの中からお選びください。

ふせんは、紙マッチのようなケースに入ったオリジナルふせんです。半透明のビニールふせんなので書き込みやアンダーラインの代わりとしてもお使いいただけます。

寄付口数に応じて好きなものをお選びください。お問い合わせは、ホームページ、またはinfo@nicosuma.netまでお願いいたします。

※ハンドタオルは1口1枚、
ふせんは1口2個入り



自販機設置にご協力ください

前号のにこスマよりご紹介したにこスマ九州の支援自販機が、コココーラウエスト株式会社様のご協力のもと皆様のお近くに設置できることとなりました。自販機設置にご協力くださる方は、事務局までお知らせください。

設置につきましては、新規または増設のみとなります。



編集後記

にこスマよりの原稿を読んでいると、参加してくれた子どもたちやスタッフの笑顔が思い浮かびます。私は、にこスマの活動を通して多くの人と出会い、楽しい時間を過ごしています。日頃は別の場所にいるけれど、気持ちがつながっている人がいると思えることは素敵なことですね。このおたよりを読んで、にこスマの活動に興味を持ってくださる方が増えるといいなあと思っています。皆様、今後ともよろしくお祈りします。

《代表 白石 恵子》

お知らせ

●にこトーク

【開催日】2015年7月5日(日)15時～

【会場】Cafe&Bar M's272(福岡市中央区天神2-4-7)

にこトークは17歳以上の小児・若年性がん経験者のための茶話会です。就職や進学、病気の話などゆっくりとした時間の中でお話ししませんか? 同世代の仲間や先輩達と話ができるチャンスです!

●リレー・フォー・ライフ・ジャパン2015福岡

【開催日】2015年9月12日(土)～13日(日)

【会場】海の中道海浜公園内 光と風の広場
(福岡市東区大字西戸崎18-25)

【主催】リレー・フォー・ライフ・ジャパン福岡実行委員会

※にこスマ九州は、小児がんに対する啓発活動として参加します。

●にこスマチャリティーカレンダー

毎年恒例の`にこスマチャリティーカレンダー`は11月に完成する予定です。

皆様の暖かいご寄付をお願いいたします。

これに合わせて病気のお子さんの絵画や書を募集いたします。

詳しくは後日ホームページ、Facebookに掲載いたします。



NPO法人 にこスマ九州

〒811-1347 福岡市南区野多目3-1-2-212

[TEL&FAX] 092-515-2010 [Mail] info@nicosuma.net

[URL] http://nicosuma.net

[Facebook] http://www.facebook.com/nicosuma.kyusyu