

ごあいさつ

認定NPO法人にこすま九州が、ボランティア団体として活動を開始してから10年目を迎えました。多くの方からのご支援ご寄付、ボランティアの方々の尽力によりこれまで活動を継続できましたことに深く感謝いたします。九州における小児がん経験者のためのキャンプとして開始した活動が、10年の期間を経て少しずつ変わり始めており、AYA世代（15～39歳）の交流、家族の交流や小児がんの啓発活動等にも幅を広げています。

私は中学校から高校にかけて、小児がんによって2年以上の長期間入院生活を余儀なくされました。その後大学生の時に第1回目のキャンプの準備段階から運営スタッフとして活動に参加しています。にこすま九州の活動を通して同じような病気の経験者やお世話になった医療関係者との出会いは貴重な経験でこの活動に参加しなければ得られなかったものです。多くの人との出会いが、物事に対して前向きになる気持ちや新たな視点をもたらしてくれました。

キャンプに参加した子ども達は、小児がんという稀な経験や悩みが、自分特有のものではないことを知る機会となり、同じ悩みを相談できる仲間ができます。学業や社会で同世代の人が持つ悩みとは違った悩みであるがゆえに、それを共有できる仲間がいることは彼らにとっての心の拠り所の一つになります。また、短い時間ではあるものの親御さんから離れて、自分の身の回りのことを他の仲間と協力しながら自分たちで達成する機会となります。小さな達成感が自己肯定感へと繋がり、それぞれの将来の大きな目標を達成するための一歩になることと願っています。

10年の間に参加者だった子ども達がサポートスタッフや運営スタッフになり、参加者の子どもの面倒を見るようになりました。就職や進学によりキャンプや活動に参加する機会が減ってしまった子ども達もいます。どのような形にしても、キャンプを通して自分の道を見つけてもらったことが一番嬉しく感じています。また何か悩みや困難に出会ったときに、帰って来られる場所としてにこすま九州が活動を継続できればと思います。

にこすま九州は個人や企業、協力いただいている多くの方々の支えによって活動を継続することができています。この場を借りて厚く御礼申し上げます。また、これからも子ども達の支援活動を継続・拡大してまいりますので、今後ともご支援のほどよろしくお願い申し上げます。

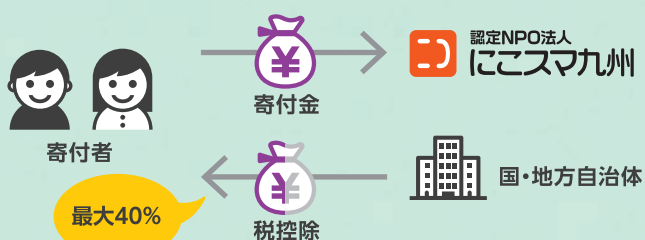
《にこすま九州理事／古嶋 研史》

◎「認定NPO法人 にこすま九州」への寄付金等税制優遇について

「認定NPO法人」とは、NPO法人の中でも法令違反がなく、運営組織等が適正であり、一定の要件を満たす公益性の高い法人として、所轄庁より認定されるものです。「にこすま九州」は、2016年に福岡市より認定NPO法人として認定されました。これにより「にこすま九州」へご寄付いただいた場合、寄付金控除等の税制優遇措置を受けることができます。詳しくは所轄税務署にお問い合わせください。

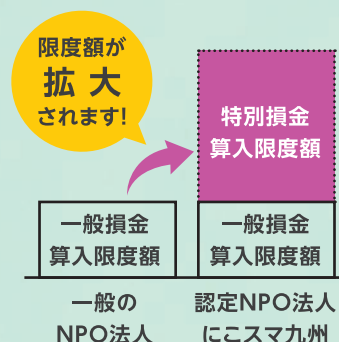
個人からのご寄付の場合

各年において支出した認定NPO法人に対する寄付金で、その寄付額が2,000円を越える場合には、確定申告をすることで、所得控除（寄付金控除）または税額控除（寄付金特別控除）のいずれかが選択出来ます。



法人からのご寄付の場合

法人税の算定において、認定NPO法人等に対する寄付金は、特定公益増進法人に対する寄付金と同様に扱われ、一般の寄付金とは別枠で寄付金の額の合計額と特別損金算入限度額とのいずれか少ない金額の範囲内で損金に算入されます。



●活動報告

国際小児がん学会出展

2018年11月16日～19日、に京都市で行われた国際小児がん学会（SIOP）にブース出展いたしました。SIOPには医師や看護師などの医療者や小児がん経験者と親の会などの活動をしている方が、90を超える国と地域から約2,500人も参加されました。

ブースでは、にこスマの活動を英訳したポスターや写真、にこスマのうたを流し、チャリティカレンダーなどのグッズを通して寄付を募りました。他の国でも小児がん経験者を集めたキャンプや交流会などが行われているそうで、来場者からどのようなプログラムをしているのか、資金はどうしているのかなど質問を受けました。中には九州だけではなく、国際的に活動の幅を広げないのかという壮大なご意見もいただき、普段の活動とは違った刺激を受けました。

《事務局／井本 圭祐》

●活動報告

にこトーク開催！

2018年12月16日ににこトークを行い、12名が参加しました。自己紹介を行い「周りの人へ病気の告知」がテーマとなりました。まず周りの人に病気のことを話したか、話す人を選んだかについて意見を出し合いました。見た目に病気がある人からは、大まかに説明はしている。見た目には病気がわかりづらい人は、誰に話そうか悩んだ上、仲良くなりたい人にだけ話すようにしているという意見が出ました。また、仕事はどうやって決めたか、職場に病気のことを伝えたかという話から、仕事を探そうにもやりたいことがなくて困っている、仕事を探すときにどういったポイントで選んだかという話題になり、社会人の経験者から、やりたくないことを探してみるのもひとつの方法なのではという意見もありました。私は、苦手なことをせず得意なことに重点をおける今の職場を選びました。職場の理解があるので、診察の時にお休みしやすいです。

にこトークでは毎回参加者もテーマも変わりますが、同じような病気の経験者ということで共感できることもたくさんあり、他では具体的な話がしにくいのでとても貴重な場です。また、きつい思いをしてもらわないために、こうした方がいいんじゃないかな、ということも伝えることができてとても嬉しく感じています。

《運営スタッフ／西野 愛矢》



●活動報告

にこスマキャンプ開催！

自己紹介ゲームではナンバーサークルを行いました。自分のハチマキに貼られた数字を班の人に質問しながら当てていき、最後は班で小さい順に並び数字があっているかの答え合わせをしました。質問をしていくうちに親睦が深まり、緊張もなくなって笑顔が自然とあふれていました。

午後からの創作活動ではオリジナルしおり作りをしました。画用紙にシールやペンを使い、参加者同士にメッセージをかわいてもらったり班の人と会話をしながら、思い思い楽しんでいました。思い出に残るものができました。

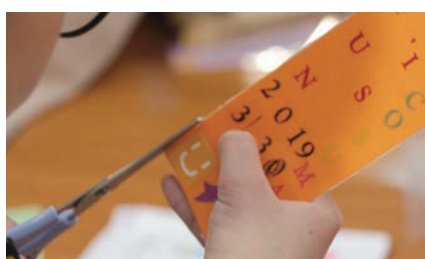
その後にこスマ病院からの脱出ゲームを行いました。『入院中に人々が凶暴化し襲いかかる事件が起こり、その原因は謎の病原菌によってゾンビになってしまっていたから』というストーリーでした。どの班も相談しながら、真剣な表情で謎を解いていました。全ての班が無事に脱出することができました！

またねの会では、班の中と全体で1日の感想を共有しました。最後にキャンプ恒例の「また会える日まで」を歌って盛り上がり、あっという間の1日でした。

今回のキャンプもたくさんの笑顔があふれる1日となりました。また、キャンプを通して新しい仲間ができたと思います！ 次回の夏キャンプでも元気いっぱいの子どもたちと楽しい時間を過ごせたらと思います。

《運営スタッフ／小樋井 麻衣》

「にこスマキャンプ2019.春」を2019年3月30日に「やすらぎ荘」で行い、27名の子どもを含む71名が参加しました。自己紹介ゲーム、オリジナルしおり作り、脱出ゲームなど盛りだくさんで充実した1日でした！



●活動報告 レモネードスタンド

2018年12月、2019年5月に南片江小学校の有志「ちい♡スマイルの会」さんがレモネードスタンドをしてくださり、そこで集まった寄付金をにこスマ九州へご寄付いただきました。毎年博多駅で行なっているレモネードスタンドでも一緒に配布してくれているご家族をきっかけに地元でもレモネードスタンドをしてくれています。

レモネードスタンドは誰でも気軽にできるイベントです。にこスマ九州では物品の貸出も行なっていますので、ご興味がある方は事務局までご連絡ください。



ご寄付・ご入会のお願い

にこスマ九州は、皆様からのご支援によって支えられています。継続的に小児がん経験者のサポートを行っていくため、会員を募集しています。合わせて賛同し、ご寄付いただける方もお待ちしております。また、にこスマ九州は2016年6月、福岡市の認定を受けた「認定NPO法人」となりました。そのため、にこスマ九州へご寄付いただいた方は、寄付金控除等の税制優遇措置を受けることができます。今後とも温かいご支援・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

※にこスマ九州の各会員の更新月は10月となっております。会員の皆様はお手数ですが、更新のため年会費の振り込みをお願いいたします。

サポート会員

《個人》3,000円／1口 《企業・団体》10,000円／1口

ご寄付

いつでも、額の多寡にかかわらず受け付けています。

●年会費お振込口座

◎ゆうちょ銀行 □口座番号 01770-7-126398
□座名 NPO法人にこスマ九州
※郵便局払込取扱票の通信欄に「ご住所、お名前、お電話番号」をご記入ください。

●寄付金お振込口座 ※寄付金お振込の方は、お手数ですが事前に事務局までご連絡をお願いいたします。

◎ゆうちょ銀行 店番179 当座0126398 □座名 NPO法人にこスマ九州
◎西日本シティ銀行 本店営業部 普通2566666
□座名 NPO法人にこスマ九州 トクヒ) ニコスマキュウシュウ

郵便振替、銀行口座への入金に加えWEBページからクレジットカードでのご寄付・年会費の入金が可能になりました。
詳細はWEBページ(<http://nicosuma.net>)をご覧ください。

Thanks!



私にとってにこスマは、おちつくて、何でも話す事ができる場所です。(T.H)

寄付をいただいているおかげで、いつもたのしいキャンプができています。ありがとうございます。

にこスマ コラム

こんにちは、運営スタッフの樋口祐介です。私は中学2年生の時にユーイング肉腫を発症しました。高校、大学時代は病気とは少し離れた生活をしていた時期もありましたが、病気も自分の一部だと思えるようになって「病気を経験した仲間たちは今、どのような生活をしているのだろう」と思っていたときに参加したのが「にこトーク」でした。それから「にこスマ」の様々な活動を知り、自分が入院していたときにできなかったことを子供たちに体験してもらえたらいいなと思い、運営企画メンバーに参加させてもらいました。

仕事や学校がある中でのキャンプの準備は大変な面もありますが、企画・運営スタッフの皆と笑い合うミーティングの時間は楽しく、何よりキャンプで子ども達の楽しそうな姿を見ると大変なことなんて全て忘れてしまうほど幸せな気持ちになります。

再会する度に大きくなっていく子供たちの成長をこれからも見守っていききたいなと思います。

《運営スタッフ／樋口 祐介》

お知らせ



『JAMMINコラボweek』

【開催日時】2019年7月15日(月)～21日(日)

毎週様々なNPOや市民活動団体とチャリティグッズのコラボをしているJAMMINさんとのコラボweekが実現しました!

1週間限定デザインのTシャツなどのグッズが購入いただけます。ぜひご協力お願いいたします。

<http://jammin.co.jp/>

『レモネードスタンド in ふくおか』

【開催日】2019年7月28日(日) 12:00～17:00

【会場】JR博多駅 博多ロイベント広場

【主催】レモネードスタンド in ふくおか実行委員会

冷たいレモネードを配布し啓発・募金活動を行います。一緒にレモネードの配布を手伝っていただける方も募集中です。短時間でも構いません。事務局までご連絡ください。

『リレー・フォー・ライフ・ジャパン2019福岡』

【開催日】2019年9月7日(土)～8日(日)

【会場】海の中道海浜公園内 光と風の広場

住所／福岡市東区大字西戸崎18-25

【主催】リレー・フォー・ライフ・ジャパン福岡実行委員会

小児がんに対する啓発活動として、にこスマ九州は参加します。

詳細は<https://rflfukuoka.jimdo.com>をご覧ください。

『にこスマチャリティーカレンダー 2020』

作品募集!!

毎年恒例の『にこスマ九州 チャリティーカレンダー』は11月に完成する予定です。皆様の温かいご寄付をお願いします。これに合わせて病気のお子さんの絵画や書道等の作品を募集します。

詳しくは後日ホームページ、Facebookに掲載します。

2019年A4版▶



編集後記

小児がん経験者のために何かできることはないかという問い合わせをいただくと本当に嬉しい気持ちになります。ホームページを充実させ、活動について発信することは大事だとつくづく感じます。加えて知ってほしいこと、にこスマには「支援自動販売機」があります。売上げの一部が寄付になるのですが、この数年実是一台も増えていません。どなたか自販機置いてもらえる場所があれば教えてほしいです。次の便りで増えたと報告できるといいな…

《代表理事／白石 恵子》



認定NPO法人
にこスマ九州

〒815-0032 福岡市南区塩原4-3-6 Mパレス大橋101

[TEL] 092-553-6408 [FAX] 092-981-6980 [Mail] info@nicosuma.net

[URL] <http://nicosuma.net> [Facebook] <http://www.facebook.com/nicosuma.kyusyu>

