



『認定NPO法人にこスマ九州』は小児がん経験者のための支援団体です。



「久しぶりだね!」「元気だった?」「初めてだね、よろしく!」にこスマキャンプに来た子どもたちが、いつものようにお互いに笑顔で言葉を交わしています。ひとりひとりの思いと絆で成長してきた春と夏のキャンプ、思えば私は2010年の初回から、このキャンプに参加させていただいています。

当時、九州がんセンター院内学級の中学部の担任だった私は、治療を終えたたくさん子どもたちに、「退院おめでとう」と言って、病院を送り出してきました。しかし、退院して地元の学校に戻る時、また戻った後も、たくさんの不安や孤独感を感じている子どもたちも見えました。自分の心の中のいろいろな思いを伝え、共有できる場があったらどんなにいいだろう、そう感じていました。そんな時、にこスマはスタートしました。最初は、手探りの部分もあり、大変だったこともあったと思います。しかし、名前のとおり、そこにはいつも子どもたちの笑顔がいっぱいでした。自分の心の壁を解き放ち、共に心を許し合った笑顔でした。にこスマでの絆が子どもたちを支え、自信を持って前に進む勇気となり、それぞれ成長していったのではないのでしょうか。同じ悩みを相談しあえる仲間がいること、ほんのひと時でもその仲間たちと出会い、同じ時間を共有することがこんなにも子どもたちを笑顔にしてくれるのかと思ったものでした。

時を経て、今年のキャンプでは、院内学級にいた小さくて可愛かった小学生たちが大学生となり、今度はスタッフとなって活動していました。彼女たちの成長は、まさに、にこスマと共に成長してきた証のような気がします。お互いに励まし合いながら絆で結ばれ、新たな仲間とその絆を広げていく、そんな8年間だったように思います。

病気と向き合いながら、辛い治療を乗り越えていく子どもたちにとって、仲間とのふれあいや励まし合いが、大きな力になることは、院内学級の担任をしながらいつも感じていたことでした。私が、昨年度まで院内学級の担任をしていた九州大学病院においても、カレンダーに作品を出品したり、退院後、家族のつどいやキャンプに参加している子どもたちも増えています。にこスマの仲間の輪がこれからも大きく広がっていくことを願ってやみません。

ひとりひとりみんなの力で作り上げていくこのにこスマの活動は、私を含めてたくさんの周りの人をも励まし、元気づけ、笑顔にしてくれます。それだけに、この活動を支援してくださっている多くの方々の熱意や温かいお気持ちに、感謝の気持ちでいっぱいです。これからもにこスマのみんなが笑顔になりますように!!

《にこスマ九州理事・元院内学級中学部担任／江口 尚美》

◎「認定NPO法人 にこスマ九州」への寄付金等税制優遇について

「認定NPO法人」とは、NPO法人の中でも法令違反がなく、運営組織等が適正であり、一定の要件を満たす公益性の高い法人として、所轄庁より認定されるものです。「にこスマ九州」は、2016年に福岡市より認定NPO法人として認定されました。これにより「にこスマ九州」へご寄付いただいた場合、寄付金控除等の税制優遇措置を受けることができます。詳しくは所轄税務署にお問い合わせください。

個人からのご寄付の場合

各年において支出した認定NPO法人に対する寄付金で、その寄付額が2,000円を越える場合には、確定申告をすることで、所得控除(寄付金控除)または税額控除(寄付金特別控除)のいずれかが選択出来ます。



法人からのご寄付の場合

法人税の算定において、認定NPO法人等に対する寄付金は、特定公益増進法人に対する寄付金と同様に扱われ、一般の寄付金とは別枠で寄付金の額の合計額と特別損金算入限度額とのいずれか少ない金額の範囲内で損金に算入されます。



●活動報告 にこトーク開催!

2017年12月9日に、記念すべき10回目のにこトークを行い、10名が参加しました。今回は初めて会議室での開催中、久しぶりのメンバーや初参加の方も集まり、懐かしも新鮮な雰囲気でした。

まずは全員で自己紹介を行い、にこスマキャンプのことや学生時代の思い出など、いろいろなことを語り合いました。中でも小児がんを経験した人が、様々な職に就いたり、新しい家族ができたりする話は、まだ将来が漠然としている私にとって大きな自信になりました。

後半は、小児がん経験者が恋愛や結婚をする時、相手に病気のことをどのように伝えるか、という質問が出たので、全員で考えてみました。病気になったからこそ今の自分があるのだからそこを理解してほしい、理解してくれない人とは付き合えない、経験者同士が結婚したからといって互いのことを全てわかり合えるというわけではない、など様々な意見が出ました。他にも、闘病生活を笑い話にして伝えていること、親しさの度合いによって話したくないと感じる人がいること、間違った情報が伝わりそうで不安なこと、などが印象に残りました。

同じような世代が集まるにこトークだからこそ、思い出話に花が咲き、楽しい時間を過ごすことができました。今後も経験者が普段話せないことを話し合い、安心して過ごせる場所になってほしいと思います。

《運営スタッフ／山本 英優》



●活動報告 にこスマ九州の集い

2018年2月12日に、にこスマ九州法人化5周年記念イベント「にこスマ九州の集い」を行いました。2009年9月に前身である「にこにこスマイルキャンプin九州実行委員会」を立ち上げ、2012年10月にNPO法人にしました。

日頃より私たちの活動を応援いただいている支援者の皆様、そして活動に参加してくれている小児がん経験者やそのご家族、にこスマ九州の活動に興味をもっていた方など約60名の方が参加してくださいました。

前半は、にこスマ九州の活動の様子などを代表の白石からお話をさせていただきました。後半は運営スタッフから自身の闘病の体験やにこスマ九州の活動に参加するようになり、自分の中でどのようなことに変化があったなどを話しました。「病気のことで辛いこともあるが、にこスマでの出会いが心の支えになり頑張れている」ととても嬉しい言葉も聞くことができました。会場には小児がん経験者で昨年出産した元運営スタッフもお子さんを連れて参加してくれ、親御さん達に勇気を与えてくれていました。

NPO法人となり5年目の活動を無事に終えた私たちですが、今後も小児がん経験者と共に様々な活動を行ってまいりますので、引き続きご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

《事務局／井本 圭祐》



●活動報告 にこスマキャンプ開催!

「にこスマキャンプ2018.春」を2018年3月24日に行い、23名の子ども達を含む70名が参加しました。今回は、いつも夏キャンプを行っている「ふれあいの家南筑後」で開催しました。天候にも恵まれ暖かく過ごやすく、自己紹介カタルタ、にこスマスタンプラリー、壁掛けパネル作りなど盛りだくさんの1日でした!

自己紹介カタルタでは、カードを3枚選びそこに書かれてる質問に答え自己紹介をしました。「好きなキャラクターは?」などの質問から話が広がっていき班の中で親睦を深めていきました。また全体でバースデーサークルを行い、ほとんど間違える事無く全体の交流も行う事ができました!

昼食は、好きな具材をつめ、自分でおにぎりを作り美味しく食べました。またたくさんあった唐揚げもすぐに無くなってしまい、にぎやかな昼食になりました。

お昼からの壁掛けパネル作りでは、包装紙や折り紙などをパネルに貼り、デコレーションした後に班のメンバーなどからメッセージを貰い、オリジナルの壁掛けパネルを完成させました。創作活動のあとは、にこスマスタンプラリー! 各班、9箇所のチェックポイントを巡り、問題に答えゴールしたタイムを競う活動でした。どの班も9箇所のチェックポイントをみんなで協力しながら進んでいきましたが、最後のポイントの万歩計を1000になるまで振り続ける所で苦労したようでした。結果発表では、同タイムが2班もあり驚きましたが、子どもたちは嬉しそうに景品を貰ってました。

またねの会では、子どもたちやサポートスタッフで1日の感想を共有したり、恒例の「また会う日まで」や「にこスマのうた」を歌い、あっという間に1日が過ぎてしまいました。

今回も1つ1つの活動の中身が濃くとても充実し、たくさんの笑顔が見ることができました。次回の夏キャンプでもたくさんの笑顔が溢れるようなキャンプにしたいと思います!また元気いっぱいの子どもたちに会えるのを楽しみにしています!

《運営スタッフ／原田 真樹》



●活動報告
にこすま家族の集い



2018年5月6日(日)にぞうおBBQガーデンにて第6回目のにこすま家族の集いを行いました。

今回の家族の集いは参加人数が過去最大の15家族56名の方に参加していただきました。天候はあいにくの雨でしたが家族揃っての自己紹介、ミニゲーム、昼食にはバーベキューをみんなで食べ、午後からは創作活動、スイカ割りなどをしました。

午後からは小雨になり子ども達は砂浜へ出てシャボン玉や遊具で遊んだりお母さんやお父さん方は談笑などをして楽しく過ごされていました。

家族の集いも沢山の家族のご協力により成り立っています。過去に参加した事のあるご家族はまた次回も参加していただきたいのと、まだ参加したことのないがん経験者のご家族には是非参加していただきたいと思ってます。家族の集いに参加して、普段とは違う家族の時間を過ごされてみてはいかがでしょうか？

《運営スタッフ／酒井 溪佑》



ご寄付・ご入会のお願い

にこすま九州は、皆様からのご支援によって支えられています。継続的に小児がん経験者のサポートを行っていくため、会員を募集しています。合わせて賛同し、ご寄付いただける方もお待ちしております。また、にこすま九州は2016年6月、福岡市の認定を受けた「認定NPO法人」となりました。そのため、にこすま九州へご寄付いただいた方は、寄付金控除等の税制優遇措置を受けることができます。今後とも温かいご支援・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

※にこすま九州の各会員の更新月は10月となっております。会員の皆様はお手数ですが、更新のため年会費の振り込みをお願いいたします。

サポート会員	《個人》3,000円／1口 《企業・団体》10,000円／1口
ご寄付	いつでも、額の多寡にかかわらず受け付けています。

●年会費お振込口座			
◎ゆうちょ銀行	□座番号	01770-7-126398	
	□座名	NPO法人にこすま九州	
※郵便局払込取扱票の通信欄に「ご住所、お名前、お電話番号」をご記入ください。			
●寄付金お振込口座 ※寄付金お振込の方は、お手数ですが事前に事務局までご連絡をお願いいたします。			
◎ゆうちょ銀行	店番179	当座0126398	□座名 NPO法人にこすま九州
◎西日本シティ銀行	本店営業部	普通2566666	
	□座名	NPO法人にこすま九州 トクヒ) ニコススマキュウシュウ	

郵便振替、銀行口座への入金に加えWEBページからクレジットカードでのご寄付・年会費の入金が可能になりました。詳細はWEBページ(<http://nicosuma.net>)をご覧ください。



にこすまは私にとって、自分の気持ちを一番わかってもらえる人を友達にする大切な場所です。年に何回かしか会えないけど、一人でも、繋がっていると安心するし、同じ気持ちの人もいます。(S.M)

私にとってにこすまは、いつでも繋がっている、心が通じていると思える、心が落ち着く所です。心配することが1つもない安心があります。(W.M)

にこスマ コラム

私は中学二年生のときに病気が見つかりました。治療のために多くの薬を服用し、のどに詰まらせかけたり、副作用に悩まされたりしました。治療終了後5年が経ち、元気になった今でも薬を見るたびにその時のことが思い出され、薬を飲むことを拒みたくります。

にこスマでは、このような普段の生活では友達に話しにくいことも気軽に話すことができます。入院中の出来事やつらかったことなどを1つの思い出として友達と語り合える場合は、にこスマしかないと思います。また、新たな出会いや発見があり充実した時間を過ごすことができる場所でもあります。そのような場所で自分の経験を生かして活動に携われることを嬉しく思います。特に、キャンプで自分たちが企画した活動を楽しんでくれている子どもたちの姿を見ていると、幸せな気持ちになりました。にこスマキャンプには、参加者として1回、スタッフとして1回と活動歴は浅いですが、キャンプが皆さんの思い出に残るようなお手伝いをしていきたいと思っています。これからもよろしくお願いします！

《運営スタッフ／出口 未来》

お知らせ

『レモネードスタンド in ふくおか』

【開催日時】2018年7月29日(日)12:00~17:00

【会場】JR博多駅 博多口イベント広場

【主催】レモネードスタンドinふくおか実行委員会

冷たいレモネードを配布し啓発・募金活動を行います。一緒にレモネードの配布を手伝っていただける方も募集中です。短時間でも構いません。事務局までご連絡ください。

『リレー・フォー・ライフ・ジャパン2018福岡』

【開催日】2018年9月8日(土)~9日(日)

【会場】海の中道海浜公園内 光と風の広場

住所／福岡市東区大字西戸崎18-25

【主催】リレー・フォー・ライフ・ジャパン福岡実行委員会

小児がんに対する啓発活動として、にこスマ九州は参加します。詳細は<https://rflfukuoka.jimdo.com>をご覧ください。

にこスマ九州 チャリティーカレンダー2019

作品募集!!

毎年恒例の『にこスマ九州 チャリティーカレンダー』は11月に完成する予定です。皆様の温かいご寄付をお願いします。これに合わせて病気のお子さんの絵画や書道等の作品を募集します。

詳しくは後日ホームページ、Facebookに掲載します。

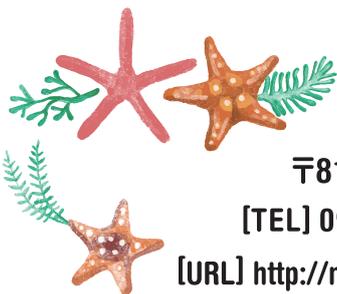


皆様の作品をお待ちしております!!

編集後記

キャンプ・家族の集い・にこトーク、年間を通してイベントがあります。たよりの編集をしているとどのイベントも楽しかったなあと思います。写真からも伝わるかもしれませんが、それ以上に子どもたちの笑顔がいっぱいです。私は子どもたちの成長を感じ、年月が経つのを実感し時々感傷にひたっています。そしてこの活動がずっと続いていくことを願います。末筆ですが、皆様のご協力にお礼申し上げます。

《代表理事／白石 恵子》



認定NPO法人
にこスマ九州



〒815-0032 福岡市南区塩原4-3-6 Mパレス大橋101

[TEL] 092-553-6408 [FAX] 092-981-6980 [Mail] info@nicosuma.net

[URL] <http://nicosuma.net> [Facebook] <http://www.facebook.com/nicosuma.kyusyu>